PLANIFICACION DE CONTINUIDAD PEDAGOGICA 2020
Nivel Inicial – Educación Física – Sala de 5
Profesora: Lucrecia Hernández

DESAFÍOS ABROCHADOS

Esta semana te invito a jugar con BROCHES DE ROPA, esos que todos tenemos en casa para poder secar la ropa luego del lavado. Agarrá todos los que tengas, como mínimo necesitaremos 10. Junto a la seño Ro trabajaremos con números y cantidades que descubriremos por medio de algunos desafíos que te cuento en detalle a continuación:

⇒ **PARTES DE MI CUERPO**

Deberás ubicar un broche en alguna parte de tu cuerpo que:

Nos permite correr	**Apoyamos cuando rodamos**	**Nos permite sentarnos**	**Apoyamos para descansar**

⇒ **SOBRE EL CUERPO DE OTRA PERSONA**

Le ubico un broche a otra persona en: un brazo, una pierna, en la espalda y en un hombro. ¿Cuántos broches le puse?
Si le saco el broche de la espalda, ¿Cuántos quedan ahora?

⇒ **SECTORES DE MI CUERPO**

El cuerpo se divide en 2 partes, del ombligo para arriba (tren superior) y del ombligo para abajo (tren inferior)
Ahora deberás ubicar 3 broches en la parte superior de tu cuerpo
Y 2 broches en la parte inferior de tu cuerpo
¿Cuántos broches tenemos puestos encima?

⇒ **EQUILIBRIO CON BROCHES**

Te animas a ubicar un broche (sin amarrar) sobre:

Tu cabeza y caminar así por una línea	**Tu hombro y dar una vuelta alrededor de una silla**	**Sobre tu panza y pasar de espaldas por debajo de una silla**

⇒ **ESCONDIENDO BROCHES**

Esta parte del juego nos encanta, tomá un puñado de broches y debés esconderlos en los siguientes lugares:

4 broches en cosas ROJAS

3 broches en cosas de color AZUL

1 broche en algo AMARILLO

2 broches en algo de color VERDE

¿Cuántos broches escondiste?

Podes jugar con alguien que pueda encontrarlos cuando termines de hacerlo. Para moverte de un escondite a otro deberás hacerlo de una forma diferente, a continuación te dejo algunas ideas:

- SALTAR EN UN PIE
- CAMINAR PARA ATRÁS
- AVANZAR EN PUNTAS DE PIE
- SALTAR COMO RANA
- MOVERTE COMO UN CANGREJO
- RODAR
- REPATAR COMO SERPIENTE

¡ATENCIÓN! Es muy importante que vayas contando los broches cuando los escondes así sabemos cuántos hay y cuántos deben buscar.

⇒ **DESCUBRIENDO BROCHES**

Ahora cambiamos los roles, le pediremos a un adulto que nos esconda una cantidad de broches, no sabremos cuantos serán, la única pista será saber en qué lugar de la casa jugamos. A medida que los van encontrando tienen que contar los que ven. Al comenzar el juego el adulto nos ayudará a buscar sólo diciéndonos si falta o no buscar algún broche

RECOMENDACIÓN PARA LOS MÁS GRANDES: traten de esconder mínimo 5 broches, si repiten el juego, cambien la cantidad, pero nunca adelanten cuantos hay en total.

⇒ **RELEVOS POR TIEMPO**

Algún adulto nos marcará en su reloj 2´para jugar. Debemos armar un pequeño recorrido en casa, con 2 o 3 obstáculos nomás (pueden ser sillas, zapatillas, líneas, almohadones para saltar, esquivar, trepar, pasar por arriba o por abajo) para poder llevar de a 1 broche por vez de un tupper a otro, al finalizar el tiempo juntos contaremos cuántos broches pudimos cruzar.

RECOMENDACIÓN PARA EL ADULTO: Varíen el tiempo si es necesario para que logre cruzar algunos broches dependiendo la cantidad de obstáculos que pongan en el camino, así no se frustra con el resultado.