# PLANIFICACION DE CONTINUIDAD PEDAGOGICA 2020

Nivel Inicial – Educación Física – Sala de 5 <u>Profesora</u>: Lucrecia Hernández

# **DESAFÍOS ABROCHADOS**

Esta semana te invito a jugar con BROCHES DE ROPA, esos que todos tenemos en casa para poder secar la ropa luego del lavado. Agarrá todos los que tengas, como mínimo necesitaremos 10. Junto a la seño Ro trabajaremos con números y cantidades que descubriremos por medio de algunos desafíos que te cuento en detalle a continuación:



# ⇒ PARTES DE MI CUERPO

Deberás ubicar un broche en alguna parte de tu cuerpo que:













Nos permite correr

**Apoyamos cuando rodamos** 

Nos permite sentarnos

Apoyamos para descansar

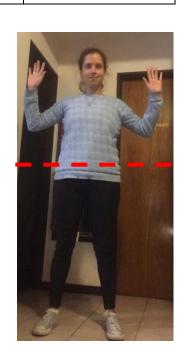
# ⇒ SOBRE EL CUERPO DE OTRA PERSONA

Le ubico un broche a otra persona en: un brazo, una pierna, en la espalda y en un hombro. ¿Cuántos broches le puse?
Si le saco el broche de la espalda, ¿Cuántos quedan ahora?

# ⇒ SECTORES DE MI CUERPO

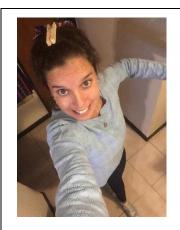
El cuerpo se divide en 2 partes, del ombligo para arriba (tren superior) y del ombligo para abajo (tren inferior)

Ahora deberás ubicar 3 broches en la parte superior de tu cuerpo
Y 2 broches en la parte inferior de tu cuerpo
¿Cuántos broches tenemos puestos encima?



## **⇒** EQUILIBRIO CON BROCHES

Te animas a ubicar un broche (sin amarrar) sobre:



Tu cabeza y caminar así por una línea



Tu hombro y dar una vuelta alrededor de una silla



Sobre tu panza y pasar de espaldas por debajo de una silla

# **⇒** ESCONDIENDO BROCHES

Esta parte del juego nos encanta, tomá un puñado de broches y debés esconderlos en los siguientes lugares:

- 4 broches en cosas ROJAS
- 3 broches en cosas de color AZUL
- 1 broche en algo AMARILLO
- 2 broches en algo de color VERDE
- ¿Cuántos broches escondiste?

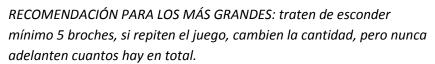
Podes jugar con alguien que pueda encontrarlos cuando termines de hacerlo. Para moverte de un escondite a otro deberás hacerlo de una forma diferente, a continuación te dejo algunas ideas:

- SALTAR EN UN PIE
- CAMINAR PARA ATRÁS
- AVANZAR EN PUNTAS DE PIE
- SALTAR COMO RANA
- MOVERTE COMO UN CANGREJO
- RODAR
- REPATAR COMO SERPIENTE

¡ATENCIÓN! Es muy importante que vayas contando los broches cuando los escondes así sabemos cuántos hay y cuántos deben buscar.

### **⇒** DESCUBRIENDO BROCHES

Ahora cambiamos los roles, le pediremos a un adulto que nos esconda una cantidad de broches, no sabremos cuantos serán, la única pista será saber en qué lugar de la casa jugamos. A medida que los van encontrando tienen que contar los que ven. Al comenzar el juego el adulto nos ayudará a buscar sólo diciéndonos si falta o no buscar algún broche





### **⇒** RELEVOS POR TIEMPO

Algún adulto nos marcará en su reloj 2´ para jugar. Debemos armar un pequeño recorrido en casa, con 2 o 3 obstáculos nomás (pueden ser sillas, zapatillas, líneas, almohadones para saltar, esquivar, trepar, pasar por arriba o por abajo) para poder llevar de a 1 broche por vez de un tupper a otro, al finalizar el tiempo juntos contaremos cuántos broches pudimos cruzar.

RECOMENDACIÓN PARA EL ADULTO: Varíen el tiempo si es necesario para que logre cruzar algunos broches dependiendo la cantidad de obstáculos que pongan en el camino, así no se frustra con el resultado.